

优师助手电脑端学习流程

一、登录

1. 打开浏览器，在地址栏中输入 <http://www.zhejiangedu.com>，打开浙师网院官网，点击【电脑学习】按钮，跳转到学习平台登录界面。



2. 在登录页面，输入“姓名”和“身份证后6位”以及验证码后，点击【登录】按钮。



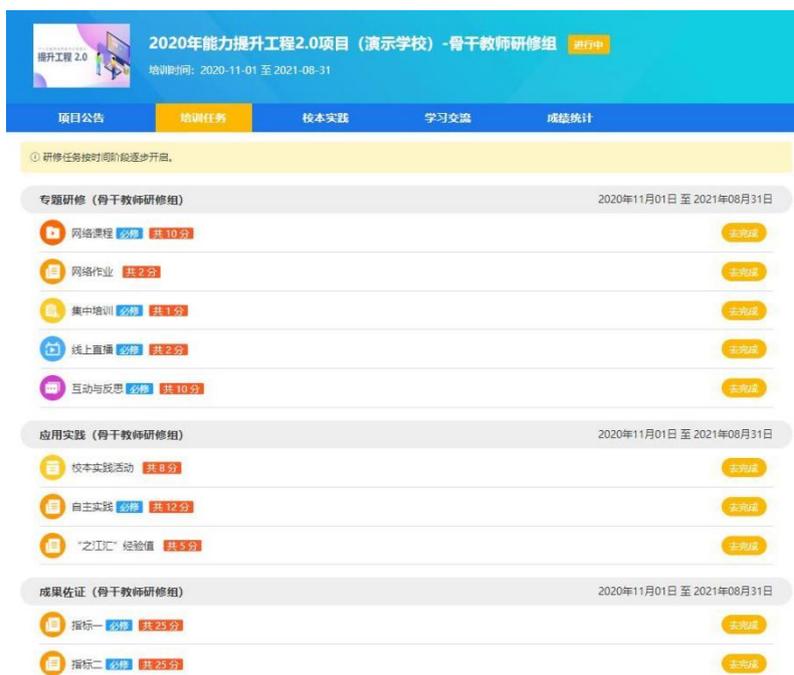
3. 登录后跳转到项目列表页，找到【能力提升工程 2.0 项目】，点击【进入项目】即可开始学习。



二、培训任务

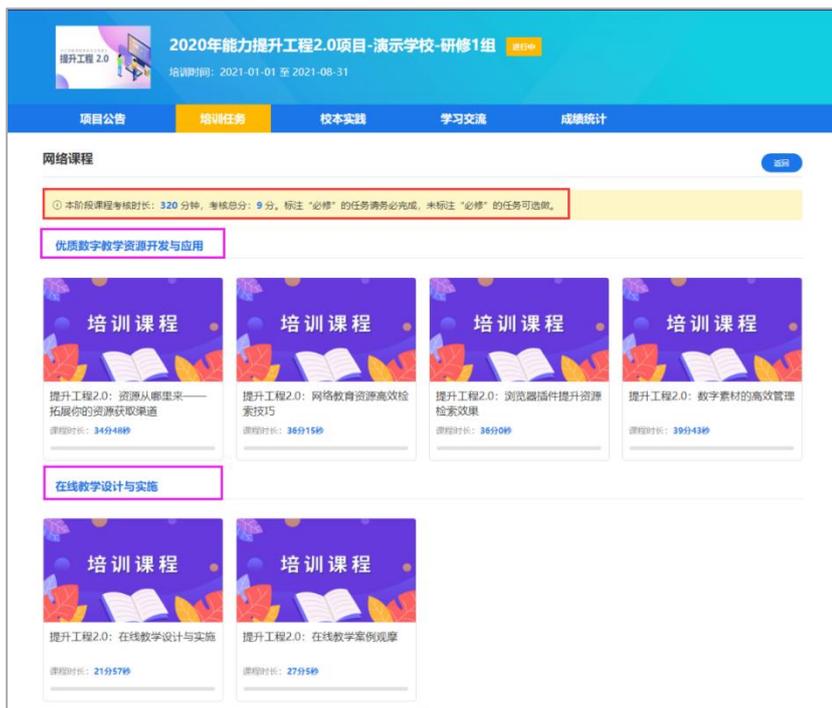
进入【培训任务】页面，查看要完成的学习任务列表，点击每项任务逐步完成。

注：标注【必修】的任务指此项任务必须要完成（成绩要大于 0 分），未标注必修的任务可选做。

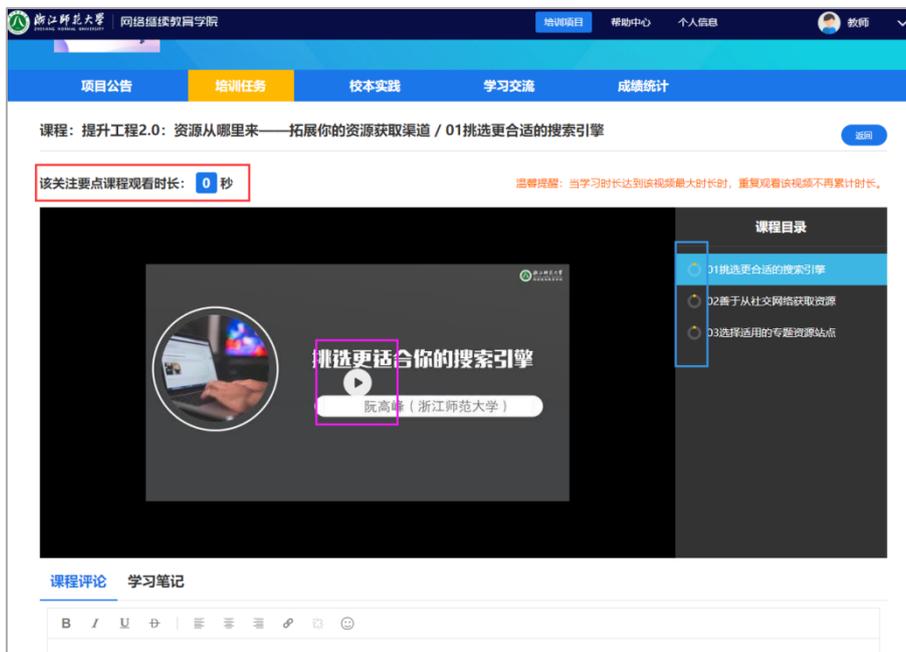


1. 如何在线学习网络课程？

- (1) 点击【网络课程】任务，打开网络课程列表页（如下图），图中红色框内是本阶段网络课程的考核时长及考核分数说明。如某一门课上有“必修”标识指此门课是必须要观看的。



- (2) 点击任意一门课程打开课程观看页，点击视频中间的播放按钮（下图紫色框）可观看当前课程。



当视频播放时，视频上方（上图红色框）会自动记录学习时长（若没有自动计时请换个浏览器学习或联系客服人员）。

视频播放右边是当前课程的章节目录，可点击切换视频播放。视频目录左边的圆形图标（上图蓝色框）代表当前视频的观看进度，当全部变成黄色时代表当前视频已经观看完成。

(3) 当前课程观看完成后，点击【返回】按钮，返回到课程列表页再学习其它课程。

2. 如何完成网络作业？

(1) 点击【网络作业】任务，进入作业列表页。



(2) 点击【提交作业】按钮按要求提交作业内容（标题、文本、图片、附件或视频）。注意上传的图片和附件格式要求，以及视频文件的格式要求和限制大小（当自己的视频文件太大时，可下载视频压缩工具将视频压缩之后再上传）。

(3) 当作业未被批阅可再次进行编辑修改，若已经被批阅则不能再编辑，可让辅导老师重新批阅为不合格后再次上传。

网络作业

返回

结合网络研修课程和工作实际，撰写一篇研修心得（类似美文形式在学习平台提交），要求：主题明确，思路清晰，字数不少于500字。

编辑作业

请输入标题

我保证上传作品为本人原创

注：如果您的作业是从word或其他类型文档中复制过来的，请在下面输入框中“右击”鼠标，选择“粘贴为纯文本”，然后再重新调整排版样式。

B I U 插入 列表 列表 列表 链接 撤销 重做

当前 0 字

图片

上传图片 建议上传文件格式：.jpg, .gif, .png, .bmp。

附件

上传附件 建议上传文件格式：.doc, .docx, .xls, .xlsx, .ppt, .pptx, .rar, .zip。

提交作业

3. 如何完成线上直播任务？

提升工程直播，学员可直接进入学习平台，选择【线上直播】，进入观看，直播结束后会显示每位学员的观看时长、签到信息和直播得分，也可以在结束后观看回放，同样得分。

2020年能力提升工程2.0项目（演示学校）-骨干教师研修组 进行中

培训时间：2020-11-01 至 2021-08-31

项目公告
培训任务
校本实践
学习交流
成绩统计

线上直播

返回

标注“必修”的任务请务必完成，未标注“必修”的任务可选做。回放视频转入回放列表需要一定转码时间，请耐心等待。

进入直播

提升工程默认直播（二） 必修

主讲人：待定

开始时间：2021-02-04 00:00:00

观看直播：0 分钟；回看：0 分钟；签到：0 次；

获得：0 分。

待定

提升工程默认直播 必修

主讲人：待定

开始时间：待定

观看直播：0 分钟；回看：0 分钟；签到：0 次；

获得：0 分。

4. 如何完成校本实践活动任务？

(1) 选择【校本实践活动】任务，默认进入【活动描述】页面。

2020年能力提升工程2.0项目 (演示学校) - 骨干教师研修组 进行中

培训时间：2020-11-01 至 2021-08-31

项目公告 培训任务 校本工具 学习交流 成绩统计

返回

活动描述

活动描述

校级启动会

专题讲座

活动三签到

活动四签到

活动描述

请参加学校、培训机构及主管部门组织的应用实践活动（如动员会、中期推进会、总结交流会、操作演练、教学观摩、经验交流等），并按要求签到，每次3分，具体活动时间以学校通知为准。

(2) 可点击左侧的活动环节，在右侧完成相应的活动任务：

校级管理员在管理员端设置活动时间、签到二维码，学员收到签到二维码后，微信关注“优师助手”公众号，进入项目后找到相应的活动进行扫码签到。电脑端只展示签到信息。

5. 如何完成在线研讨（互动与反思）任务？

选择【互动与反思】任务，进入任务列表页，点击【参与讨论】按钮，按要求完成在线研讨。

2020年能力提升工程2.0项目 (演示学校) - 骨干教师研修组 进行中

培训时间：2020-11-01 至 2021-08-31

项目公告 培训任务 校本实践 学习交流 成绩统计

互动与反思

返回

① 标注“必修”的任务请务必完成，未标注“必修”的任务可选做。

围绕课程所学内容进行经验分享 未完成

参与讨论

围绕研修主题，积极开展互动交流与学习反思，并以学习体会、经验分享等为主题发布有效帖子5个及以上，满分10分。
总分：10分(主题帖：2分，回复帖：2分)

在输入框中直接输入研讨内容并点击提交，就会得到相应的主题帖分数。下面查看他人评论内容，点击回复按钮输入回复内容后，就会得到相应的回复帖分数。

提升工程 2.0

2020年能力提升工程2.0项目（演示学校）-骨干教师研修组 进行中

培训时间：2020-11-01 至 2021-08-31

项目公告 培训任务 校本实践 学习交流 成绩统计

主题研讨：围绕课程所学内容进行经验分享

返回

围绕研修主题，积极开展互动交流与学习反思，并以学习体会、经验分享等为主题发布有效帖子5个及以上，满分10分。
已有 0 人评论， 0 人回复

发布评论

B / I U | [富文本编辑器图标]

当前 0 字

发布评论

三、项目公告

点击导航【项目公告】，可查看项目相关的通知公告，包括学习通知、考核说明及缴费说明等，点击任一公告可查看详细内容。

提升工程 2.0

2020年能力提升工程2.0项目（演示学校）-骨干教师研修组 进行中

培训时间：2020-11-01 至 2021-08-31

项目公告 培训任务 校本实践 学习交流 成绩统计

项目公告



浙江省中小学教师信息技术应用能力提升工程2.0整校推进绩效评价指南（试行）

2021-02-04

为落实《教育部关于实施全国中小学教师信息技术应用能力提升工程2.0的意见》（教师〔2019〕1号）的要求，规范开展中小学教师信息技术应用能力提升工程2.0（以下简称提升工程2.0）整校推进绩效评价工作，依据《浙江省教育厅办公室关于实施中小学教师信息技术应用能力提升工程2.0的通知》《浙江省中小



浙江省中小学教师信息技术应用能力提升工程2.0整校推进实施指南（试行）

2021-02-04

为规范浙江省中小学教师信息技术应用能力提升工程2.0（以下简称提升工程2.0）实施，指导各地扎实开展整校推进工作，按照《教育部关于实施全国中小学教师信息技术应用能力提升工程2.0的意见》《浙江省教育厅办公室关于实施全省中小学教师信息技术应用能力提升工程2.0的通知》和《全国中小学教师



浙江省教育厅办公室关于实施全省中小学教师信息技术应用能力提升工程2.0的通知

2021-01-15

为深入贯彻落实《中共浙江省委 浙江省人民政府关于全面深化新时代教师队伍建设改革的实施意见》，支撑教育改革发展，助力“重要窗口”建设，根据《教育部关于实施全国中小学教师信息技术应用能力提升工程2.0的意见》（教师〔2019〕1号）及《浙江省教师教育攀登计划（2019—2022年）》要求，

四、校本工具

点击导航【校本工具】，可查看校本实践活动。该模块是学校自主开展线上校本实践活

动的工具，可自主创建活动，不作考核要求。学员可在此自主创建活动。

创建活动步骤：首先输入活动名称、时间及说明，第二步添加活动任务，第三步将人员添加到此活动中。

2020年能力提升工程2.0项目（演示学校）-骨干教师研修组 进行中
 培训时间：2020-11-01 至 2021-08-31

项目公告 培训任务 **校本工具** 学习交流 成绩统计

① 该模块是学校自主开展线上校本实践活动的工具，可自主创建活动，不作考核要求。

我发起的活动 我参与的活动 全部活动 创建活动

研修1组线下实践活动
 发起人：[头像] 活动时间：2021-05-08 至 2021-05-08
 活动设置
 任务管理 成员管理 查看详情 编辑 删除

五、学习交流

点击导航【学习交流】，可与客服、辅导老师及组员间进行沟通交流。

2020年能力提升工程2.0项目（演示学校）-骨干教师研修组 进行中
 培训时间：2020-11-01 至 2021-08-31

项目公告 培训任务 校本工具 **学习交流** 成绩统计

客服留言
 辅导老师
 班级交流
 班级成员(17人)

与客服交流

B I U | [列表] | [链接] [表情] [图片]

当前 0 字 发表

消息列表

六、成绩统计

点击导航【成绩统计】，可查看学员的总成绩、通过状态以及各阶段任务的相应得分。考核要求说明了培训通过的条件。

2020年能力提升工程2.0项目-演示学校-研修1组 进行中

提升工程 2.0 培训时间: 2021-01-01 至 2021-08-31

[项目公告](#) [培训任务](#) [校本实践](#) [学习交流](#) [成绩统计](#)

成绩统计

1 成绩

学习中

考核要求:

- ★ 必修任务全部完成;
- ★ 培训总成绩达到60分以上。

整校动员 (研修1组) 1/4 分

网络课程: 提升工程2.0项目解读 0 分钟/ 140分钟0 必修 1/2 分

活动材料: 参与校级动员会 0 份 0/2 分

主题研修 (研修1组) 0/73 分

网络课程 0 分钟/ 320分钟0 必修 0/9 分

集中培训 0 份 必修 0/4 分

网络直播 0 次 必修 0/4 分

研修作业 0 份 0/2 分