

学习平台

用  
户  
操  
作  
手  
册

浙江师范大学网络继续教育学院 制

# 目 录

电脑端 .....	4
一、学员操作流程 .....	4
1、登录 .....	4
2、选择项目 .....	4
3、项目公告 .....	5
4、网络研修 .....	5
4.1、学习课程 .....	6
4.2、提交作业 .....	6
4.3、选课 .....	7
5、专家指导 .....	8
5.1、专题讲座 .....	8
5.2、直播互动 .....	9
6、校本实践 .....	9
6.1、资料下载 .....	10
6.2、提交作业 .....	10
6.3、答疑 .....	11
7、缴费信息 .....	12
移动端 .....	13
一、    学员操作流程 .....	13
1、    绑定 .....	13

2、选择项目.....	15
3、项目公告.....	17
4、网络研修.....	17
4.1 选课.....	17
4.2 学习课程.....	18
4.3、提交作业.....	21
5、专家指导.....	23
5.1、专题讲座.....	23
5.2、直播互动.....	26
6、校本实践.....	28
6.1、资料下载.....	28
6.2、提交作业.....	29
6.3、答疑.....	31
7、缴费信息.....	31

# 电脑端

## 一、学员操作流程

### 1、登录

登录网址：<http://www.uteacher.net>，帐户登录：输入姓名、身份证后 6 位及验证码，点击【登录】。如果已经绑定过“优师助手”公众号，可直接用微信扫码登录。

微信扫码登录



请使用微信扫描二维码登录  
“优师助手”

不会登录？[点击这里](#)

帐户登录

请输入您的姓名	
请输入身份证后6位	
验证码	3168
登录	

### 2、选择项目

选择需要学习的项目，点击【进入项目】。

进行中 已结束

 <p>提升工程2.0培训演示项目</p> <p>培训时间：2020-10-25至2021-01-31</p>	 <p>混合式演示项目(新版)</p> <p>培训时间：2020-10-29至2021-01-31</p>	 <p>山东省扶贫工作重点村小学校长和骨干教师培训(第1期)</p> <p>培训时间：2020-10-28至2020-11-11</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

### 3、项目公告

点击导航栏中的【项目公告】，查看所有项目公告信息，可点击查看详情。



提升工程2.0培训演示项目 进行中  
培训时间：2020-10-25 至 2021-01-31

项目公告 网络研修 专家指导 校本实践 学习交流 成绩统计

项目公告

- 

**方案研磨：中学启动教师信息技术应用能力提升工程2.0** 2020-10-09

2019年12月24日，南苑中学举行了教师信息技术应用能力提升工程2.0启动仪式暨培训会，成为全省首家启动“提升工程2.0”的学校。
- 

**浙江省教育厅办公室关于开展浙江省中小学教师信息技术应用能力提升工程2.0试点工作的通知** 2020-05-27

根据《教育部关于实施全国中小学教师信息技术应用能力提升工程2.0的意见》《浙江省教育信息化三年行动计划（2018—2020年）》精神，经研究，决定于2019年下半年组织开展浙江省中小学教师信息技术应用能力提升工程2.0（以下简称提升工程2.0）试点工作。现就有关事项通知如下

### 4、网络研修

点击导航栏中的【网络研修】，可在此完成网络课程学习及在线提交作业、发布研讨。



提升工程2.0培训演示项目 进行中  
培训时间：2020-10-25 至 2021-01-31

项目公告 网络研修 专家指导 校本实践 学习交流 成绩统计

## 4.1、学习课程

选择需要查看的关注点，点击【课程】，可查看到当前关注点对应的微能力点及课程列表，点击任一课程即可开始学习。

The screenshot shows the '网络研修' (Network Research) interface. At the top right is a red button labeled '我要选课' (I want to select a course). Below this is a yellow banner with the text: '① 标注“必修”的课程及任务请务必完成。' (Courses and tasks marked as 'required' must be completed). There are two main course cards. The left card is for '提升工程2.0导读' (Introduction to Engineering 2.0) with a score of 0/10 and a period from 2020-10-28 to 2021-01-31. It has a '课程' (Course) button. The right card is for '优质数字教学资源开发与应用' (Development and Application of Quality Digital Teaching Resources) with a score of 0/40 and the same period. It has '课程' (Course) and '作业' (Assignment) buttons. A red box highlights the '课程' button on the right card. Below this is a '课程' (Course) section with a blue '返回' (Return) button. A yellow banner indicates: '① 本阶段课程考核时长：100分钟，考核总分：10分。标注“必修”的任务请务必完成。' (This stage course assessment duration is 100 minutes, total score is 10 points. Required tasks must be completed). There are three tabs: '数字教育资源的获取' (Acquisition of Digital Educational Resources), '演示文稿的设计与制作' (Design and Production of Presentation Documents), and '微课设计与制作' (Design and Production of Micro-lectures). The first tab is selected and highlighted with a red box. Below the tabs are four course cards. The second card, '网络教育资源高效检索技巧' (Efficient Search Techniques for Network Educational Resources), is highlighted with a red box. A red arrow points from the '数字教育资源的获取' tab to this card. The third card, '浏览器插件提升资源检索效果' (Browser Plugins Improve Search Effectiveness), is also highlighted with a red box.

## 4.2、提交作业

选择需要查看的关注点，点击【作业】，打开作业列表，选择任一作业即可查看作业要求，点击提交作业即可在线完成作业内容。

This screenshot is similar to the one above, showing the '网络研修' (Network Research) interface. The '课程' (Course) section is not visible. The yellow banner at the top is the same. The two main course cards are present. In the right card, the '作业' (Assignment) button is highlighted with a red box. Below this is the '课程' (Course) section, which is not visible in this view. The yellow banner at the bottom is the same. The three tabs are the same. The '数字教育资源的获取' (Acquisition of Digital Educational Resources) tab is selected and highlighted with a red box. Below the tabs are the four course cards. The '浏览器插件提升资源检索效果' (Browser Plugins Improve Search Effectiveness) card is highlighted with a red box.



我要选课

返回

欢迎进入选课页面，请在要选择的课程相对应的复选框打勾，然后点击“提交选课”按钮。课程选择后将不可修改，请谨慎选择！

教学管理创新  
考核总时长：10  
考核总分：5

提交选课

## 5、专家指导

点击导航栏中的【专家指导】，可查看到专题讲座及直播互动两大任务模块。

提升工程2.0培训演示项目 进行中  
培训时间：2020-10-25 至 2021-01-31

项目公告 网络研修 专家指导 校本实践 学习交流 成绩统计

### 5.1、专题讲座

点击【专题讲座】，可在此查看专题讲座及签到情况（签到需在移动端操作）。

专家指导

专题讲座 共 15 分

直播互动 共 30 分

专题讲座

返回

“教师专业素养”讲座签到

时间：2020-10-01 00:00:00—2020-12-31 00:00:00  
方式：扫码签到

“提升关键技能”讲座签到

时间：2020-10-01 00:00:00—2020-12-31 00:00:00  
方式：现场签到

“多元评价和教学实践”讲座签到

时间：2020-10-01 00:00:00—2020-12-31 00:00:00  
方式：地理位置签到

## 5.2、直播互动

(1) 点击【直播互动】可查看到直播预告列表。选择需要查看的直播，点击【进入直播】或【精彩回放】。观看结束后，点击浏览器标签页关闭按钮，在直播列表页刷新页面即可查看到观看直播时长、回看时长、签到次数以及得分情况。



## 6、校本实践

点击【校本实践】，查看到我的活动与其他活动。我的活动是必须要完成的任务。在“我的活动”标签页选择需要参与的某场活动进入活动页面，完成活动下的相应任务。



## 6.1、资料下载

选择下载任务，点击任务入口，选择需要下载的资料，点击【下载】。



## 6.2、提交作业

(1) 选择需要完成的作业任务，点击任务入口，点击【提交】按钮进行在线编辑作业。



### 上传整校推进方案

返回

校级管理员上传一份整校推进方案，请以附件形式上传。上传形式建议使用word文档。

我保证上传作品为本人原创

**B** *I* U |

当前 0 字

①注：如果您的作业是从word或其他类型文档中复制过来的，请在下面输入框中“右击”鼠标，选择“粘贴为纯文本”，然后再重新调整排版样式！

**图片**

上传图片 建议上传文件格式：.jpg，.gif，.png，.bmp。

**附件**

上传附件 建议上传文件格式：.doc，.docx，.xls，.xlsx，.ppt，.pptx，.rar，.zip。

**视频**

上传视频 建议上传文件格式：.mp4，.flv。

提交

### 6.3、答疑

选择答疑任务，点击任务入口，填写疑问内容，点击【提交】。



# 移动端

## 一、学员操作流程

### 1、绑定

(1) 点击搜索按钮。



(2) 输入“优师助手”，点击搜一搜。



(3) 点击【优师助手】公众号。



(4) 点击【关注公众号】。



(5) 点击公众号下方【学员服务】，点击【账号绑定】。



(6) 输入姓名和身份证后6位，点击【绑定】。

欢迎加入优师助手

请输入姓名

请输入身份证后6位

绑定

## 2、选择项目

(1) 点击【开始学习】或点击公众号下方【学习中心】。



(2) 选择需要学习的项目，点击项目入口。



### 3、项目公告

点击导航栏【公告】，选择需要查看的项目公告，点击公告入口。



### 4、网络研修

点击【研修】。



#### 4.1 选课

(1) 如需自行选课，点击添加课程按钮。

The screenshot displays a list of four courses, each with a thumbnail, a title, a status, and a progress indicator:

- 提升工程2.0导读** (Mandatory) - 0/10分
- 优质数字教学资源开发与...** (Mandatory) - 0/40分
- 课堂呈现方式创新** - 0/40分
- 技术环境中的自主研修** - 0/5分

Below the list is a large grey button with a white plus sign (+), which is highlighted with a red border.

(2) 勾选需要学习的课程，点击【提交选课】。

The screenshot shows the course **教学管理创新** (Course score: 5分) with a green checkmark in the top right corner. A red arrow points from this course entry down to a yellow button labeled **提交选课** (Submit Course Selection), which is also highlighted with a red border.

## 4.2 学习课程

(1) 选择需要查看的关注点，点击关注点入口。



必修 提升工程2.0导读

0/10分



必修 优质数字教学资源开发与...

0/40分



课堂呈现方式创新

0/40分



技术环境中的自主研修

0/5分



(2) 点击【课程】，选择需要查看的课程，点击课程入口。

课程 作业

课程考核时长：100 分钟，满分：10 分

### 数字教育资源的获取

资源从哪里来——拓展你的资源...

网络教育资源 高效检索技巧

浏览器插件 提升资源检索效果

数字素材的高效管理

(3) 点击播放按钮查看视频。



(4) 看完视频后，选择下一个视频，点击视频入口切换视频。



### 4.3、提交作业

(1) 点击【作业】，选择需要完成的作业，点击作业入口。



(2) 点击【提交作业】。



(3) 填写作业内容，点击【提交作业】。

## 我的作业

请输入标题

请输入文本

0字

我保证上传作品为本人原创

提交作业

## 5、专家指导

点击导航栏中的【专家指导】。



### 5.1、专题讲座

(1) 点击【专题讲座】。

 专题讲座  
共 15 分

 直播互动  
共 30 分

(2) 选择需要参与的签到，点击【签到】。

“教师专业素养”讲座签到

未签到

时间：2020-10-01 00:00 – 00:00

方式：扫码签到

签到

“提升关键技能”讲座签到

已签到

时间：2020-10-01 00:00 – 00:00

方式：现场签到

查看

“多元评价和教学实践”讲座签到

未签到

时间：2020-10-01 00:00 – 00:00

方式：地理位置签到

签到

(3) 签到

① 若为扫码签到，直接扫描二维码。

② 若为现场签到，填写签到内容，拍摄现场照片，点击【签到】。

## “提升关键技能”讲座签到

2020-11-05 14:33:43

请输入文本

0字



③ 若为地理位置签到，允许“优师助手”获取地理位置，点击【签到】。

“优师助手”需要获取你的地理位置

## “多元评价和教学实践”讲座签到

浙江省金华市婺城区骆家塘街85号

2020-11-05 14:33:48



签到

### 5.2、直播互动

(1) 点击【直播互动】。

 专题讲座  
共 15 分

 直播互动  
共 30 分

(2) 选择需要查看的直播，点击【进入直播】或【精彩回放】。



**必修** 提升工程2.0培训直播演示（演示）  
开始时间：2020-10-29  
主讲人：周老师  
是否签到：0次      观看时长：0分钟  
回看时长：0分钟      得分：0分



**必修** 智慧课堂中的学情分析和精准教学

(3) 点击播放按钮查看直播。



## 6、校本实践

点击【校本实践】，选择需要参与的活动，点击活动入口。



### 6.1、资料下载

(1) 选择下载任务，点击任务入口。

整校推进方案研磨  
活动时间：2020/10/28 至 2021/01/31  
发起人：超管 活动人数：9 人

试点案例下载 >

[团队] 上传整校推进方案 >

专家意见反馈 >

(2) 选择需要下载的资料，点击【下载】。

试点案例下载 **打开**

## 6.2、提交作业

(1) 选择需要完成的作业任务，点击任务入口。

整校推进方案研磨  
活动时间：2020/10/28 至 2021/01/31  
发起人：超管 活动人数：9 人

试点案例下载 >

[团队] 上传整校推进方案 >

专家意见反馈 >

(2) 点击【提交作业】。

校级管理员上传一份整校推进方案，请以附件形式上传。上传形式建议使用word文档。



亲！暂时没有内容哦~

提交作业

(3) 填写作业内容，点击【提交】。

### 我的作业

请输入标题

请输入文本

0字



我保证上传作品为本人原创

提交作业

### 6.3、答疑

(1) 选择答疑任务，点击任务入口。



(2) 填写疑问内容，点击【提交】。



### 7、缴费信息

(1) 点击公众号下方【学员服务】，点击【缴费信息】。

